

Toma mucho trabajo cultivar todas las plantas que comemos. Los agricultores trabajan durante todo el año para que crezcan estos alimentos. Ellos aran la tierra y plantan las semillas. Hacen grandes esfuerzos para mantener sus cosechas libres de hierba mala y a salvo de animales. Algunos agricultores inventan formas para irrigar sus tierras, o para traer agua a sus cosechas, a fin de que las plantas crezcan aún cuando no llueve.

Todas las haciendas o huertos empaquetan los frutos dentro de cajones y cajas para que los camiones los puedan llevar a todas las tiendas del país. Algunos camiones tienen refrigeradoras para que los alimentos se mantengan frescos hasta que lleguen a las tiendas. Algunas frutas o vegetales son procesados en fábricas, luego enlatados o congelados para mantenerlos por mucho más tiempo.

Estaciones y climas

Las cuatro estaciones

El año se divide en cuatro partes, llamadas las cuatro estaciones. ¿Sabes los nombres de las estaciones? Son: primavera, verano, otoño e invierno.

¿Cómo es cada estación? Esto depende de donde vivas. En muchos lugares la primavera es tibia y durante ella crecen las flores. Luego viene un cálido verano. Después llega el fresco otoño, donde los días se hacen más cortos. Y luego llega el frío invierno con posibles caídas de nieve.

En otros lugares las estaciones cambian de manera diferente. Algunos niños viven en lugares donde nunca cae nieve. En algunos lugares las hojas de los árboles se mantienen verdes durante todo el año.

Pero no importa cómo sea el clima en el lugar donde vives; el hecho es que siempre ocurre en el año el ciclo de las cuatro estaciones—primavera, verano, otoño, invierno—una y otra vez todos los años.

ILUSTRACIONES

¿Cómo son las estaciones donde tú vives? Cuando piensas en cada estación, ¿qué es lo que escuchas o ves o hueles? ¿Cuáles son las diferentes actividades que te gusta hacer durante cada estación?

DOS CLASES DE ÁRBOLES

En muchas partes de nuestro país las hojas de muchos árboles o arbustos se tornan de verdes a rojas, amarillas y marrones, y luego se caen de las ramas. Esto sucede en la estación llamada—adivinaste—otoño.

Los árboles y arbustos cuyas hojas caen en el otoño tienen un nombre especial. Es un nombre un poco difícil, así que presta atención: Es casi como un trabalenguas; trata de decirlo cuatro veces muy rápido. “Caducifolio” significa que “caen”. Aún cuando las plantas caducifolias pierden sus hojas en el otoño, en la primavera crecen nuevas hojas. El arce, el roble y el manzano son árboles caducifolios.

Pero seguramente tú has notado que algunos árboles y arbustos se mantienen verdes durante todo el invierno. Estos árboles pierden algunas hojas cada año, pero debido a que parecen mantenerse verdes siempre, a estas plantas las llamamos siempre verdes (o de hoja perenne). Los pinos y arbustos de acebo son siempre verdes.

FOTOGRAFÍA. *El árbol que aparece en el centro de esta fotografía es un árbol caducifolio. ¡Mira la cantidad de hojas que tiene en verano!*

FOTOGRAFÍA. *Este es el mismo árbol, pero en invierno, después que se le han caído las hojas*

Hablando acerca del clima

Te voy hacer la misma pregunta de dos maneras diferentes. Esta es la primera forma: ¿Cómo está afuera? Y acá la segunda forma: ¿Cómo está el clima?

El clima es precisamente como está afuera. ¿Has pensado acerca del clima hoy? Tal vez lo has hecho pero casi sin darte cuenta. ¿Qué tipo de ropa estás usando hoy día? El clima tiene mucho que ver con lo que tú eliges ponerte.

Pero no importa dónde vive la gente, ésta siempre habla sobre el clima. Es algo que todos compartimos. Cuando hace mucho frío afuera, tiritamos. Cuando está lloviendo mucho necesitamos ponernos impermeables y usar paraguas. Cuando está caliente y “húmedo” (significa que el aire se siente como vapor y pegajoso), sudamos y nos gustaría tener una bebida fría o helada.

¿De qué hablamos cuando nos referimos al clima?

Temperatura. ¿Está caliente o frío, fresco o tibio? La temperatura sube y baja. Cuando sale el sol, calienta el aire y la temperatura sube. Cuando el sol se oculta, el aire se enfría y la temperatura baja.

La temperatura cambia con las estaciones. En muchos lugares los días de verano son generalmente tibios o muy cálidos. En la mayoría de los lugares la temperatura en

verano es mucho más alta que en invierno. Los días de invierno son por lo general frescos o fríos.

¿Despejado o nublado? Mira al cielo. ¿Es un día despejado? En un día despejado el sol brilla en el cielo azul. ¿O está nublado? ¿O tal vez está parcialmente nublado? –lo que significa que hay algunas nubes pero todavía podemos ver el cielo azul.

ILUSTRACIÓN. Para decir cuál es la temperatura se usa el termómetro. Muchos termómetros, como los que hay en este dibujo, tienen un líquido coloreado dentro de un tubo. Cuando la temperatura sube, el líquido también sube dentro del tubo. Cuando la temperatura baja, el líquido que hay dentro del tubo también baja.

257

Las nubes se componen de gotitas de agua o pedacitos muy pequeños de hielo. Las nubes tienen diferentes formas, tamaños y colores. ¿Hay nubes en el cielo en este momento? ¿Son las nubes grandes, blancas y lucen como algodones? ¿O se ven como rayas blancas, con franjas grises en el cielo? ¿O tal vez el cielo está cubierto con una sábana de nubes grises que te impide ver el sol? Cuando se ve el cielo así de gris, significa a veces que va a llover.

FOTOGRAFÍA. Un cielo parcialmente nublado.

El viento. ¿Está calmado y tranquilo el aire, o está soplando el viento? El viento es aire que se mueve. Tú no puedes ver el viento, pero lo que sí puedes ver es la forma en que el viento mueve las ramas de los árboles o cómo eleva una cometa cada vez más alto, o hace que algunas veces se te vuele el sombrero de la cabeza. Cuando el viento sopla suavemente, se siente muy agradable. Otras veces el viento sopla muy fuertemente produciendo un clima de tormenta.

NO ME IMPORTAS VIENTO INVERNAL

por Jack Prelutsky

No me importas Viento Invernal
cuando vienes en remolino
y me haces cosquillas con los copos de nieve
que suavemente traes del cielo

Ni siquiera me importas
Cuando rozas mi piel,
Revoloteando sobre mí
Intentando pasar

Pero cuando me envuelves
y me haces caer hacia atrás
entonces debo decirte, Viento Invernal,
que sí me importas ... ¡de veras que sí!

El viento sopla en muchas direcciones

PADRES: Esta actividad puede ayudar a su niño a ver cómo sopla el viento en diferentes direcciones. Esta actividad requiere que se corte y se engrape. Permítale a su niño que haga las cosas siempre que él y usted se sientan cómodos.

Prepárense: Dígale a su niño que juntos van a hacer una veleta de viento que podrá usar para ver en qué dirección está soplando el viento.

Para esto necesitará:

- Un envase plástico de leche
- Tijeras y una gropadora
- Una paja plástica
- Un bolígrafo o un plumón
- Un alfiler
- Un lápiz con borrador

Listos: La veleta tendrá la apariencia de una flecha. Corte dos cuadrados pequeños de un lado del envase plástico de leche. Engrape un cuadrado a uno de los extremos de la paja. Del otro cuadradito corte un triángulo y engrape dicho triángulo al otro extremo de la paja.

ILUSTRACIÓN.

Ahora extienda bien su dedo índice y sobre él coloque la paja. Acomódelo hasta que se balancee sobre el dedo. Con un lápiz o con un plumón marque ese punto de equilibrio. En ese punto clavará el alfiler.

Luego, tome la paja con el alfiler y clévelo cuidadosamente en el borrador del lápiz. Hunda el lápiz en la tierra, de manera que quede recto.

La veleta apuntará hacia la dirección en que esté soplando el viento. Observen la veleta diariamente, por unos cuantos días o más. ¿Cambia de dirección el viento?

Lluvia y nieve

La lluvia. La lluvia cae de las nubes y moja la tierra, llenando los lagos y ríos y ayudando así a que las plantas crezcan. Algunas veces a ti no te gusta la lluvia: ya conoces el poema “Lluvia, vete y vuelve otro día”, pero si no llueve lo suficiente, la tierra se vuelve seca y árida. Cuando eso sucede las raíces de las plantas no pueden absorber suficiente agua y las plantas pueden morir.

LLUVIA

por Robert Louis Stevenson

La lluvia cae por todas partes,
Cae sobre los campos y los árboles
Cae acá sobre los paraguas
Y sobre los barcos en el mar

FOTOGRAFÍA. *La lluvia puede caer fuertemente.*

FOTOGRAFÍA. *¿Has visto alguna vez un arco iris?*

La lluvia puede caer de diferentes formas: como diminutas y finas gotitas, lo que se llama garúa o llovizna. Puede caer también como una lluvia corta y agradable. O puede caer a chorros, intensamente. ¿Has escuchado alguna vez la expresión que la gente usa para describir una lluvia muy fuerte? Se dice “está lloviendo a cántaros” Si llueve así por mucho tiempo, entonces puede producirse una inundación.

Si tienes suerte, alguna vez cuando está lloviendo o justo después que llueve, podrás ver un arco iris. Los arcos iris se ven como algo mágico, pero en realidad aparecen naturalmente en el cielo cuando los rayos del sol brillan a través de las gotas de lluvia. Si miras a través de un prisma verás cómo la luz del sol que lo atraviesa se rompe formando bandas de colores. Las gotas de lluvia tienen el mismo efecto que el prisma—descomponen la luz en bandas de color—y por esa razón puedes ver el arco iris.

Nieve. En invierno, si la temperatura baja lo suficiente, en vez de lluvia cae nieve. Cuando cae sólo un poco de nieve lo llamamos nevisca. Pero si una tormenta de nieve descarga una gran cantidad de nieve, a eso lo llamamos ventisca.

Cuando caen los copos de nieve todos se ven iguales: blancos y pequeños.

¿Pero sabías que cada copo de nieve es diferente? Así es: cada copo de nieve tiene su propio y hermoso diseño de diminutos cristales de hielo.

FOTOGRAFÍA. *¡Está nevando!*

ILUSTRACIÓN. *Estos son copos de nieve. Prácticamente cada copo de nieve es diferente, pero todos tienen seis lados ¿Puedes contar esos lados?*

Hagamos un copo de nieve

PADRES: A los niños les encantan los adorables diseños de los copos de nieve que pueden cortar en papel doblado. El doblar es un poquito complicado y se requiere cortar.

Prepárense:

Para esto necesitará:

papel blanco
tijeras

Listos: Dígale a su niño que a pesar de que casi cada copo de nieve tiene un diseño diferente, todos tienen seis lados y que ustedes van a cortar un copo de nieve de seis lados en un papel blanco. Proceda como sigue:

1. Empiecen con una hoja cuadrada de papel blanco.
2. Para doblar esta hoja en seis partes dóblela primero por la mitad.

3. Luego dóblela nuevamente por la mitad, pero presione este doblez sólo ligeramente.
4. Abra la hoja que acaba de doblar.
5. Ubíquese en el punto donde se encuentra la marca de los dobleces, y partiendo de allí haga tres dobleces en forma de triángulo sobreponiéndolos. Puede que tenga que intentar esta parte un par de veces hasta asegurarse que los dos triángulos exteriores concuerdan.
6. Corte los bordes como se indica.
7. Ahora, cada vez que haga un pequeño corte en su papel, estará haciendo en realidad seis cortes. Sí corta aquí, corta allá.
8. Ábralo—y ya tiene un copo de nieve de seis lados.

ILUSTRACIÓN

Tormentas

262

Durante un día cualquiera el clima puede cambiar repentinamente. Puede ser que tú estés jugando afuera en un día soleado, cuando de repente empieza a soplar una tormenta.

¿Cómo suena una tempestad de truenos? ¡Rumble! ¡Boom! ¡Snap! ¡Crack! Boom nuevamente! Escuchas el rugir de los truenos y ves en el cielo los rayos de luz brillantes y los relámpagos. Puede ser que los ruidos y los relámpagos te asusten, pero estos son parte de la naturaleza durante una tormenta de truenos.

No tienes por qué asustarte de los relámpagos si sigues algunas reglas simples. Si estás afuera cuando oyes los truenos y los relámpagos, entra inmediatamente. Nunca te quedes debajo de un árbol durante una tormenta. Tampoco permanezcas en una piscina o en un lago durante una tormenta de relámpagos. Trata de encontrar un lugar seco para albergarte hasta que pase la tormenta. Las tormentas de relámpagos usualmente no duran mucho.

Durante una tormenta de truenos la lluvia puede caer muy intensamente. Algunas veces la lluvia incluso se congela antes de caer. Entonces se convierte en granizo—pelotitas de hielo que pueden ser tan pequeñas como arvejas y tan grandes como pelotas de golf.

FOTOGRAFÍA. *Relámpagos iluminando el cielo.*